



# 4. Qi Gong-KURS

**Start:** Freitag, 02. März 2018

**Wann:** Freitags 18.00 – 19.30 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus, Brunnenstr. 5  
in Hüffelsheim

**Kosten:** 11 x Qi Gong Nichtmitglieder 60,00€  
Mitglieder 30,00€

Mitzubringen:

bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk,  
warme Socken

**Kursleitung:**

Andreas Kreiner-Wolf, Tel. 0671-854121

a.kreiner-wolf@t-online.de

**Anmeldung** bei Anja Gräff, Tel. 0671 - 25573

**Anmeldeschluss: Montag, 26.02.2018**

**Mindestteilnehmer 8 Personen**

[www.jutv-hueffelsheim.de](http://www.jutv-hueffelsheim.de)

Qi Gong wird seit Jahrhunderten in China zur Aktivierung der Lebensenergie und unterstützender Selbstheilung praktiziert.

Durch die langsamen und intensiven Bewegungen wird der Atem reguliert und die Energien im Körper freigesetzt.